戸籍の名前を変更するには？

戸籍の名前を変更する場合は、通常 7 年近い通称名の使用歴が必要ですが、GID（性同一性障害）による戸籍名の変更（改名）の場合１年程度の使用歴でも改名が可能になります。

このレポートでは、
性同一性障害者の改名について書いていますよ。

自分の名前が男らしくて困っているなら、
今から改名に備えて準備しましょう♪

【もくじ】

戸籍の名前を変更するには？ 1

名前を決めよう 2

決めた名前を使っていく 3

家庭裁判所に行き改名の申請をする 4

家庭裁判所その後 5

必要書類 7

戸籍謄本 一通 8

改名の申請用紙 10

性同一性障害の診断書 11

その他必要なもの 13

申請用紙と書き方 15

名の変更を必要とする具体的な事項（記入例） 17

参考サイト 18

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

名前を決めよう

改名する前に、
これから新しく使っていく自分の名前を決めます。

たとえば、「みさき」という名前を使っていこうと考えた場合、ひらがなにするのか、
カタカタにするのか、漢字にするのか？

もし漢字を使うのならどういう漢字を使うのか決めます。

「みさき」の場合は、美咲、岬、美沙希、
美沙樹などなど・・・

色々な漢字があると思いますが、
自分がいちばん気に入った名前を使いましょう。
（漢字じゃなくて、ひらがなを使うのももちろん OK）

もし、できるのなら、両親や恋人、親友、
親類の人に名付け親になってもらうこともできます。

私の知人の FTM（性同一性障害の男性）は、
恋人に名前を決めてもらったと言ってました。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

決めた名前を使っていく

名前が決まったら、
その決めた名前をドンドン使っていきます。

そして実際にその名前を使って生活しているという証明をするために、公共料金や通販の支払い名を通称名（改名しようと思っている名前）で登録します。

例えば、通販やインターネットショッピングの領収書を通称名にしたり、ガス代、電気代、電話代、インターネット料金の支払い、などなど・・・

いろんなものの名前を通称名にしていきます。

出来る限り登録している名前を通称名にします。

公共料金以外の物だと、手紙や年賀状ですね。

お友達にお願いして、手紙や年賀状の宛名を通称名にして書いて貰うのもありです。

改名のために必要な通称名の使用期間は
１年以上あればいいそうです。

**※私の知人は３ヶ月～半年の使用でも
改名の許可が降りました。レッツチャレンジ**

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

とにかく通称名を長年使っているんだという
使用実績を作るためにも証拠作りを徹底していきましょう。

家庭裁判所に行き改名の申請をする

行く裁判所は、**家庭裁判所**です。

家庭裁判所では受付に必要書類を提出すると、
後日面談の連絡があるので、
その後の面談で改名出来るかが決まります。

改名の申請に必要な書類は
次のページに書いていますので参考にしてくださいね☆

※注意点
改名の手続きは最寄りの家庭裁判所にて行います。
住民票の住所にある家庭裁判所ではなく、
現在住んでいる地域を管轄している
家庭裁判所に行きましょう。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

家庭裁判所その後

裁判所でも審査の方法は
大きく分けて次の３とおりになります

１）受付のみで、後日郵送で審問日の連絡がある場合
２）受付のみで、後日電話で審問日の連絡がある場合
３）受付してから、即日審問する場合

■後日審査
後日審査の場合は、その日の内に許可が降りる時もありますが、
後日連絡になる場合もあります。

■即日審査
即日審査の場合は後日連絡がありますよ☆

※注意点
受付した後に改名が許可されないこともたまにあります。
その場合は何が原因だったのか確かめて次また頑張りましょう。

GID（性同一性障害）での改名ですから、
受付の日と審問日は女性の姿で行くのが望ましいです

女として生きていく上で、男の名前では困るというのに、

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

肝心の本人が男の格好でいると、なんの説得力もないので・・・。

そして、改名の許可が下りれば、いろいろと変更が待っているので、改名の許可が降りたらコピーを何枚かとっておきましょう。

市役所、区役所で住民票や**戸籍の名前の変更の時は、原本を使いますのでご注意ください**

自分の改名後の名前を考える
（ひらがな・漢字など）

決めた名前を使っていき
実際に使っている資料をとっておく
（実績づくり）

必要書類を集めて裁判所へ行き
改名の申請をする

※必要書類
使用実績を証明するもの・戸籍謄本
改名用の診断書（GIDの診断書など）
収入印紙・切手・申請用紙

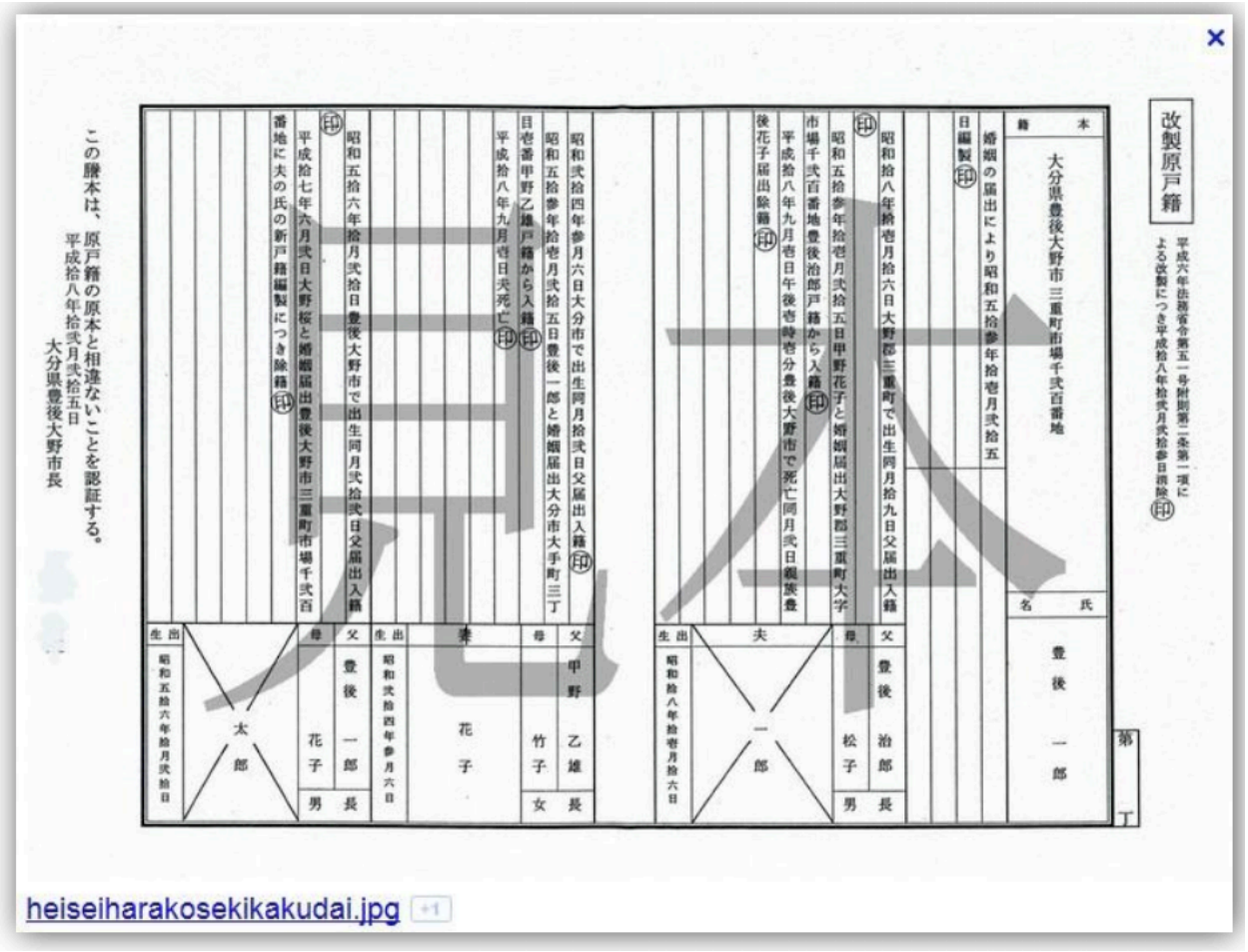
Copyright(c) スザンヌみさき　2018

必要書類

- 戸籍謄本１通
- 改名の申請用紙
- 性同一性障害の診断書
- 収入印紙800円分
- 切手1440円分

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

戸籍謄本 一通



戸籍謄本は本籍地のある区市町村でもらうことができます。

もし本籍地の住所が今住んでいる地域から離れている場合は、代理人に取ってもらうか、郵送による請求ができます。

郵送による請求の場合は、申請書、手数料
（定額小為替：郵便局で売ってる）

郵便切手を貼った返信用の封筒を

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

ひとつ封筒の中に入れて送ります。

料金はだいたい 450 円程度です。

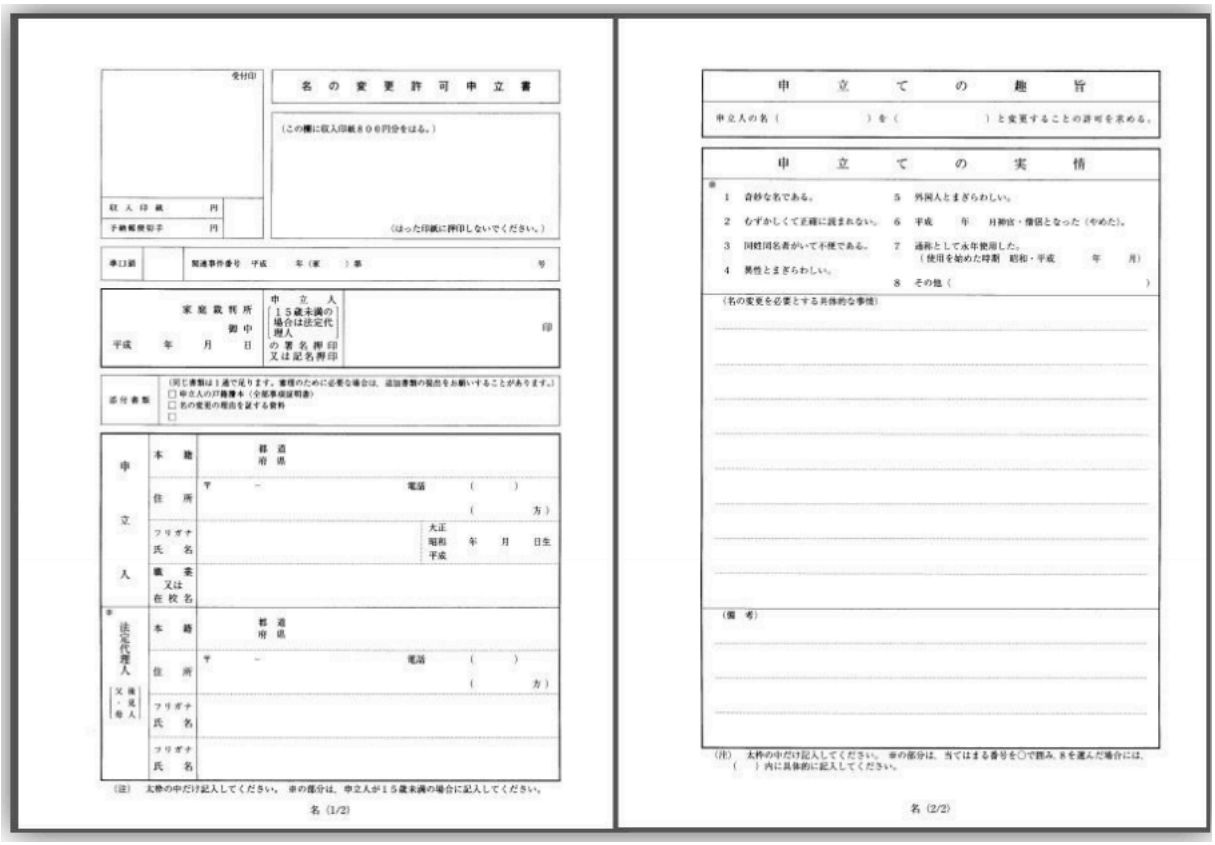
また、詳しい請求方法は、本籍地のある区市町村の役所に電話して、係の方に問い合わせるのが確実です。

※戸籍謄本の申請書は本籍地のある役所ホームページからダウンロードできる場合が多い。

例）私の本籍地の熊本県球磨郡錦町の申請書はこんな感じでした
http://www.nishiki-machi.com/_common/userimage/5/yubin.pdf

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

改名の申請用紙



名の変更許可申立書

（この欄に収入印紙８００円分をはる。）

（はった印紙に押印しないでください。）

収入印紙　円

予納郵便切手　円

申立人

本籍　都道府県

住所　〒　－　電話　（　）

（　方）

フリガナ

氏名　大正 昭和 平成　年　月　日生

職業又は在校名

法定代理人（後見人又は保佐人）

本籍　都道府県

住所　〒　－　電話　（　）

（　方）

フリガナ

氏名

フリガナ

氏名

（注）太枠の中だけ記入してください。※の部分は、申立人が１５歳未満の場合に記入してください。

名（1/2）

申立ての趣旨

申立人の名（　）を（　）と変更することの許可を求める。

申立ての実情

※

1 奇妙な名である。

2 むずかしくて正確に読まれない。

3 同姓同名者がいて不便である。

4 異性とまぎらわしい。

5 外国人とまぎらわしい。

6 平成　年　月神宮・僧侶となった（やめた）。

7 通称として永年使用した。（使用を始めた時期　昭和・平成　年　月）

8 その他（　）

（名の変更を必要とする具体的な事情）

（備考）

（注）太枠の中だけ記入してください。※の部分は、当てはまる番号を○で囲み、８を選んだ場合には、（　）内に具体的に記入してください。

名（2/2）

▼改名の申請用紙ダウンロード
http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940001.pdf

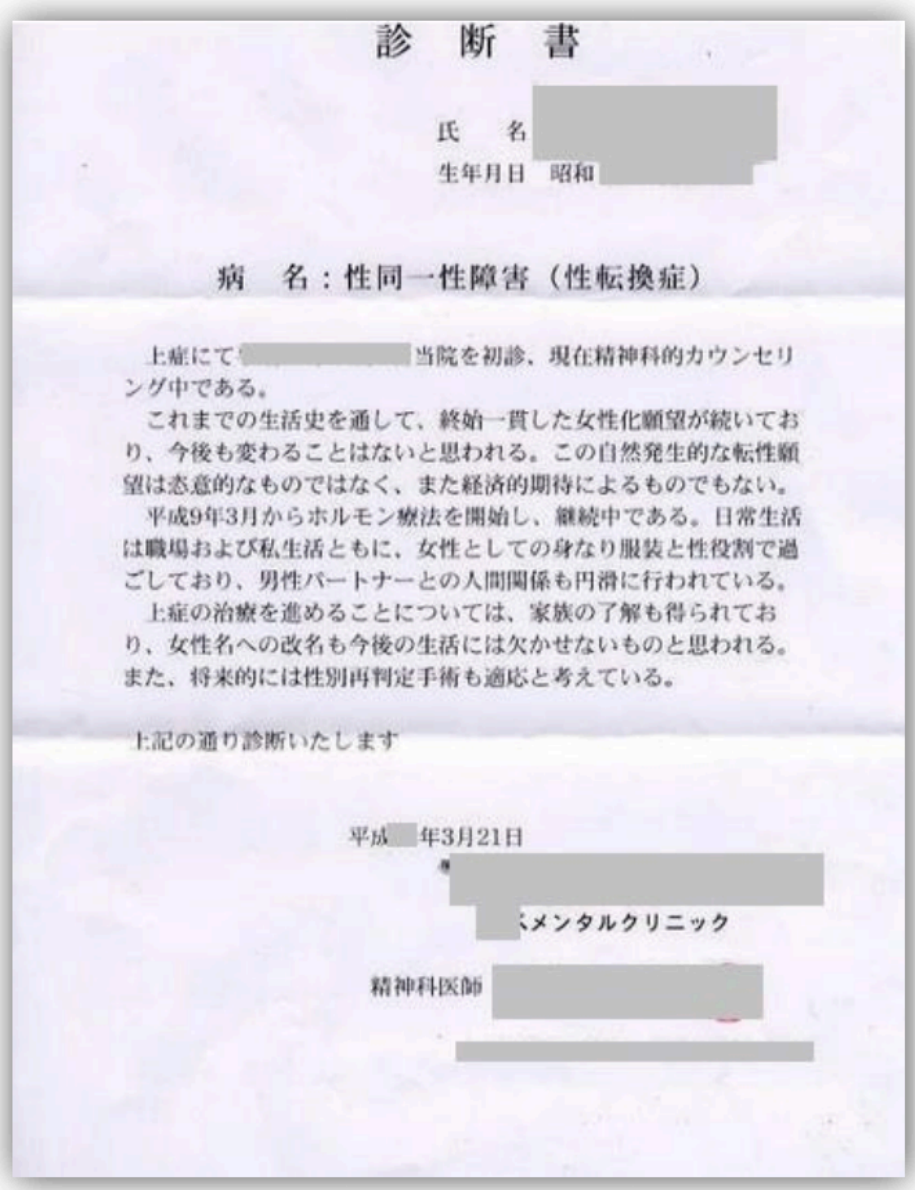
（※クリックした先のページから申請用紙が印刷可能）

これは「改名」の申請用紙です。

先ほどの「戸籍謄本」の申請用紙ではないので、
お間違えなきようお願いします。
っていうかややこしくてすいません（汗）

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

性同一性障害の診断書



診　断　書

氏　　名
生年月日　昭和

病　名：性同一性障害（性転換症）

上症にて　当院を初診、現在精神科的カウンセリング中である。
これまでの生活史を通して、終始一貫した女性化願望が続いており、今後も変わることはないと思われる。この自然発生的な転性願望は恣意的なものではなく、また経済的期待によるものでもない。
平成9年3月からホルモン療法を開始し、継続中である。日常生活は職場および私生活ともに、女性としての身なり服装と性役割で過ごしており、男性パートナーとの人間関係も円滑に行われている。
上症の治療を進めることについては、家族の了解も得られており、女性名への改名も今後の生活には欠かせないものと思われる。また、将来的には性別再判定手術も適応と考えている。

上記の通り診断いたします

平成　年3月21日

メンタルクリニック

精神科医師

（※見本です）

性同一性障害として戸籍の名前を変更するには、
性同一性障害の診断書が必要になります。

通常改名ってのは通称名を７年近く使用する必要があるらしいですが、性同一性障害と診断されている場合は３ヶ月～1 年程度、通称名を使用している実績があれば

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

改名できるようです。

GID（性同一性障害）の診断書はジェンダークリニックなどの正式な病院やGID のガイドラインで推奨しているような精神科病院の診断書でなくても大丈夫です。

最寄りの婦人科、産科、
美容外科の先生が書いた診断書でも OK

※ちなみに、このレポートを作るにあたって情報提供をしてくださった知人の方はGID のジェンダークリニックではなく、婦人科の先生に診断書を書いてもらったようです。

また、私の知人MTFさんも私がホルモン注射をしていた産婦人科医の先生に書いてもらった診断書を使って
改名の申立をしました。

なんの問題もなくすんなり改名できましたよ

裁判所の役員は、性同一性障害の診断書がどこから発行されてるとか、そういうのは気にしないみたいですね。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

その他必要なもの

収入印紙 800 円分

収入印紙や切手は、郵便局、郵便切手類販売所、
印紙売りさばき所、コンビニなどで購入できます

切手

500 円切手 2 枚

80 円切手 5 枚

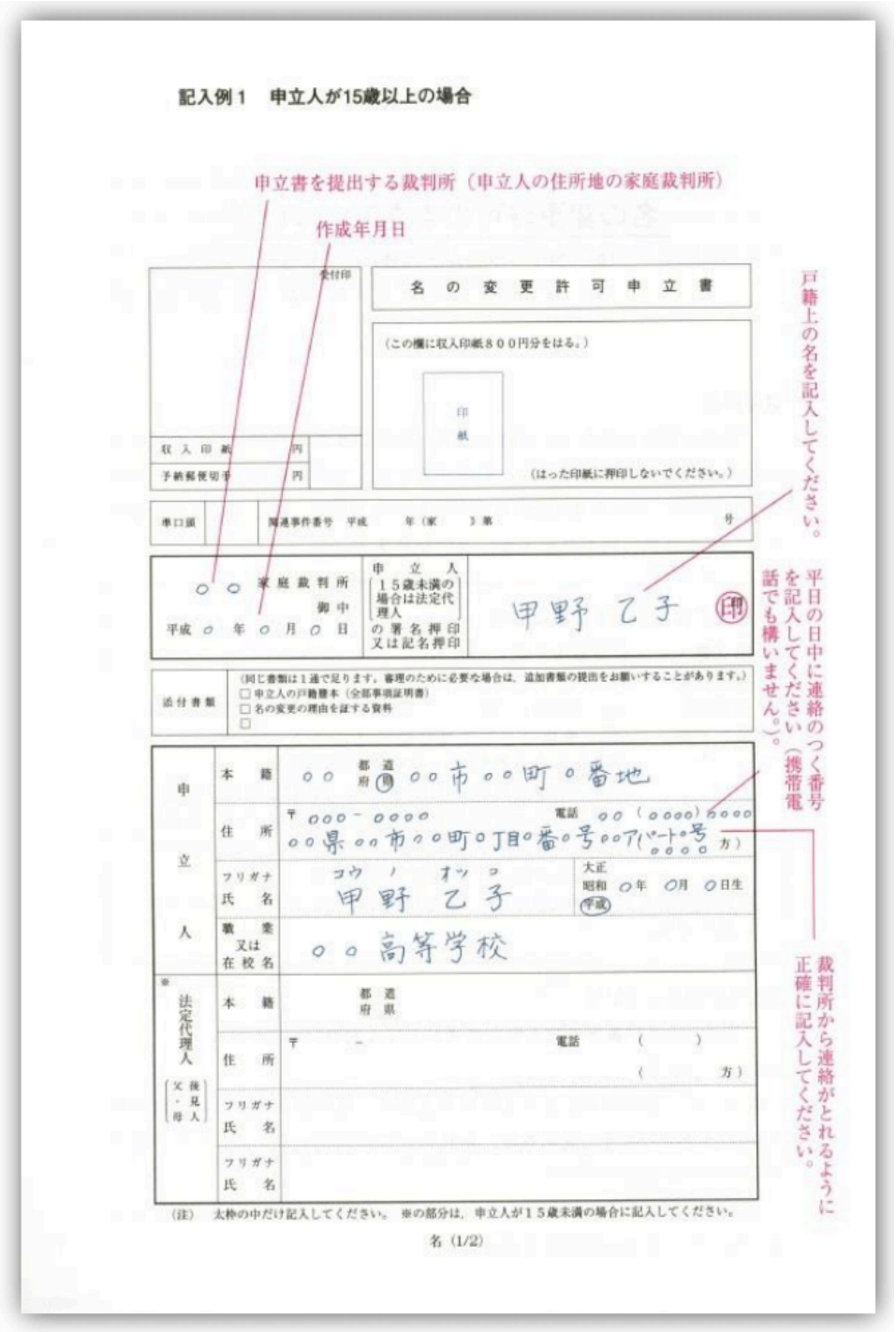
２０円切手２枚

※切手は裁判所によって
必要枚数が変わる場合がありますのでご注意ください

※詳細は自分の最寄りの裁判所に直接ご相談ください。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

申請用紙と書き方



記入例１　申立人が15歳以上の場合

申立書を提出する裁判所（申立人の住所地の家庭裁判所）

作成年月日

戸籍上の名を記入してください。

平日の日中に連絡のつく番号を記入してください（携帯電話でも構いません。）。

裁判所から連絡がとれるように正確に記入してください。

名の変更許可申立書

（この欄に収入印紙８００円分をはる。）

（はった印紙に押印しないでください。）

○○家庭裁判所 御中

平成○年○月○日

申立人（15歳未満の場合は法定代理人）の署名押印又は記名押印

甲野乙子

本籍 ○○都道府県○○市○○町○番地

住所 〒○○○－○○○○ ○○県○○市○○町○丁目○番○号○○アパート○号○○○○方

フリガナ コウノ オツコ

氏名 甲野乙子

大正 昭和 ○年○月○日生 平成

職業又は在校名 ○○高等学校

法定代理人（後見人・保佐人・補助人）

本籍 都道府県

住所 〒－ 電話 （ ） （ 方）

フリガナ

氏名

フリガナ

氏名

（注） 太枠の中だけ記入してください。※の部分は，申立人が１５歳未満の場合に記入してください。

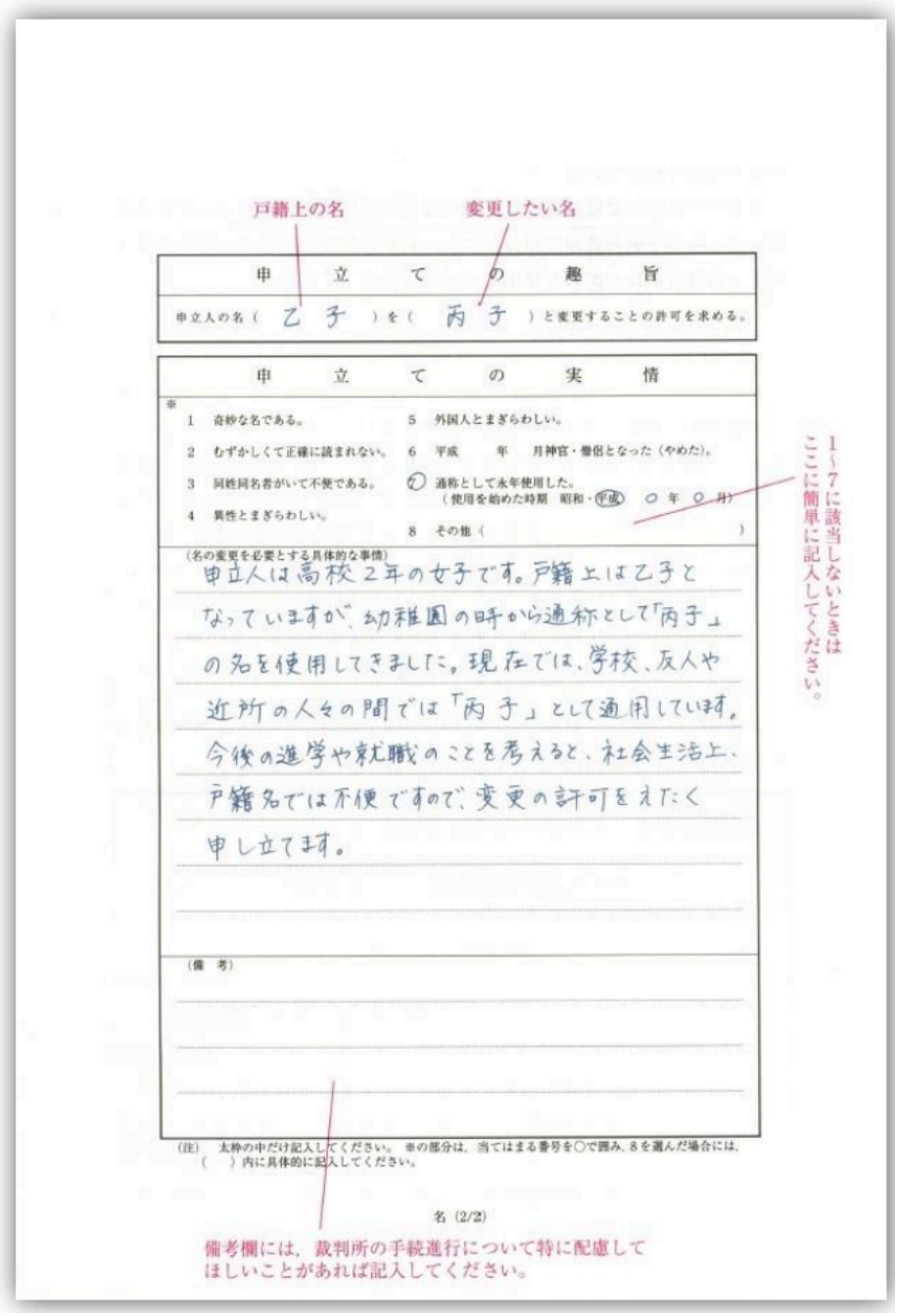
名（1/2）

▼改名用記入例

http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940002.pdf

（※クリックすると別ページに飛びます）

Copyright(c) スザンヌみさき　2018



＜名の変更を必要とする具体的な事項＞

※この項目は、私の知人の方が例文を
提供してくださったので、ここに引用させていただきます。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

名の変更を必要とする具体的な事項（記入例）

「申立人は性同一性障害を持つ〇〇歳の戸籍上の男性です
性同一性障害のガイドラインにそって、性同一性障害と診断を受け、ホルモン治療を開始しておします

また、ホルモン療法や手術により身体的にも女性化しています。
その中で現在の「〇〇」という名前は日常生活で殆ど使用していません

今後、治療が進むに連れてさらに女性化していく身体には、現在の「〇〇」という名前では支障が増大すると考えられます。

去年◯月頃より望む名前での生活を本格的に開始し、
携帯電話や通販などの領収書、郵便物の受け取りも女性名を使っています。

しかし公的書類では明らかに男性と分かる戸籍名「〇〇」を使用せざるを得ない為、非常に精神的苦痛を伴います。

今後、性別適合手術も受けたいと考えており、これからの社会生活の上で現在の戸籍名では不都合ですので変更の許可を得たく申し立てます。」

↑こんな感じで記入します。 参考にしてみてください。

Copyright(c) スザンヌみさき　2018

参考サイト

▼改名用紙
http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940001.pdf

▼改名用紙記入例
http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940002.pdf

▼戸籍謄本の取り方・申請方法
http://memorva.jp/school/life/app_register.php

なにか疑問や質問があったら、
こちらからメール送ってくださいね☆
楽しみにお待ちしています♪

作者→

疑問、質問はこちらから
↓　↓　↓
http://suzannumisaki.com/onayami/

Copyright(c) スザンヌみさき　2018