

戸籍の名前を変更するには？【改名方法】

戸籍の名前を変更する場合は、
通常 7 年近い通称名の使用歴が必要ですが、
GID（性同一性障害）による戸籍名の変更
（改名）の場合

1 年程度の使用歴でも改名が可能になります。

このレポートでは、
性同一性障害者の改名について書いていますよ

自分の名前が男らしくて困っているなら、
今から改名に備えて準備しましょう♪

内容

戸籍の名前を変更するには？【改名方法】	1
名前を決めよう	3
決めた名前を使っていく	4
家庭裁判所に行き改名の申請をする	5
家庭裁判所その後	6
■後日審査	6
■即日審査	6
改名の流れ全体図	8
必要書類	9
戸籍謄本 一通	9
改名の申請用紙	11
性同一性障害の診断書	12
収入印紙 800 円分	14
切 手	14
申請用紙と書き方	15
名の変更を必要とする具体的な事項（記入例）	17
参考サイト	18

戸籍の名前を変更するには？

名前を決めよう

改名する前に、これから新しく使っていく自分の名前を決めます。

たとえば、「みさき」という名前を使っていこうと考えた場合、ひらがなにするのか、カタカタにするのか、漢字にするのか？

もし漢字を使うのならどういう漢字を使うのか決めます。

「みさき」の場合は、美咲、岬、美沙希、美沙樹などなど・・・
色々な漢字があると思いますが、自分がいちばん気に入った名前を使いましょう。

(漢字じゃなくて、ひらがなを使うのももちろんOK)

もし、できるのなら、両親や恋人、親友、
親類の人に名付け親になってもらうこともできます。

私の知人のFTM（性同一性障害の男性）は、
恋人に名前を決めてもらったと言っていました。

戸籍の名前を変更するには？

決めた名前を使っていく

名前が決まったら、その決めた名前をドンドン使っていきます。

そして実際にその名前を使って生活しているという証明をするために、公共料金や通販の支払い名を通称名（改名しようと思っている名前）で登録します。

例えば、通販やインターネットショッピングの領収書を通称名にしたり、ガス代、電気代、電話代、インターネット料金の支払い、などなど・・・
いろいろなものの名前を通称名にしていきます。

出来る限り登録している名前を通称名にします。

公共料金以外の物だと、手紙や年賀状ですね。

お友達にお願いして、手紙や年賀状の宛名を通称名にして書いて貰うのもあります。

改名のために必要な通称名の使用期間は1年以上あればいいそうです。

人によっては3ヶ月～半年でも改名の許可が降りることもあります。

とにかく通称名を長年使っているんだという

使用実績を作るためにも証拠作りを徹底していきましょう。

戸籍の名前を変更するには？

家庭裁判所に行き改名の申請をする

行く裁判所は、**家庭裁判所**です

家庭裁判所では受付に必要な書類を提出すると、
後日面談の連絡があるので、その後の面談で改名出来るかが決まります。

改名の申請に必要な書類は次のページに書いていますので
参考にしてくださいね☆

※注意点

改名の手続きは最寄りの家庭裁判所にて行います。
住民票の住所にある家庭裁判所ではなく、
現在住んでいる地域を管轄している家庭裁判所に行きましょう。

戸籍の名前を変更するには？

家庭裁判所その後

裁判所でも審査の方法は大きく分けて次の3とおりになります

- 1) 受付のみで、後日**郵送**で審問日の連絡がある場合
- 2) 受付のみで、後日**電話**で審問日の連絡がある場合
- 3) 受付してから、**即日審問**する場合

■後日審査

後日審査の場合は、その日の内に許可が降りる時もありますが、後日連絡になる場合もあります。

■即日審査

即日審査の場合は後日連絡がありますよ☆

※注意点

受付した後に改名が許可されないこともたまにあります。
その場合は何が原因だったのか確かめて次また頑張りましょう。

**GID（性同一性障害）での改名ですから、
受付の日と審問日は女性の姿で行くのが望ましいです**

戸籍の名前を変更するには？

女として生きていく上で、男の名前では困るというのに、
肝心の本人が男の格好でいると、なんの説得力もないので・・・。

そして、改名の許可が下りれば、いろいろと変更が待っているので、
改名の許可が降りたらコピーを何枚かとおきましょう。

市役所、区役所で住民票や戸籍の名前の変更の時は、
原本を使いますのでご注意くださいね♪

改名の流れ全体図

自分の改名後の名前を考える
(ひらがな・漢字など)



決めた名前を使っていき
実際に使っている資料をとっておく
(実績づくり)



必要書類を集めて裁判所へ行き
改名の申請をする



※必要書類

使用実績を証明するもの・戸籍謄本
改名用の診断書 (GIDの診断書など)
収入印紙・切手・申請用紙

戸籍の名前を変更するには？

必要書類

戸籍謄本 一通

この謄本は、原戸籍の原本と相違ないことを認証する。
平成拾八年拾月貳拾五日
大分県豊後大野市長

改製原戸籍
平成六年法律第百五十一号附則第二項第一項による改製につき平成拾八年拾月貳拾五日消滅印

本籍 大分県豊後大野市三重町市場千貳百番地	婚姻の届出により昭和五拾参年拾月貳拾五日 日編製印	昭和拾八年拾月拾六日大野郡三重町で出生同月拾九日父届出入籍 昭和五拾参年拾月貳拾五日甲野花子と婚姻届出大野郡三重町大字市場千貳百番地豊後治郎戸籍から入籍印 平成拾八年九月拾日午後零時零分豊後大野市で死亡同月貳日徳次豊後花子届出除籍印	昭和五拾参年拾月貳拾五日甲野花子と婚姻届出大野郡三重町大字市場千貳百番地豊後治郎戸籍から入籍印 平成拾八年九月拾日午後零時零分豊後大野市で死亡同月貳日徳次豊後花子届出除籍印	昭和五拾参年拾月貳拾五日豊後大野市で出生同月拾貳日父届出入籍印 昭和五拾参年拾月貳拾五日豊後一郎と婚姻届出大分市大手町三丁目宅番甲野乙雄戸籍から入籍印 平成拾八年九月拾日天死亡印	昭和五拾六年拾月貳拾日豊後大野市で出生同月貳拾貳日父届出入籍 平成拾七年六月貳日大野郡と婚姻届出豊後大野市三重町市場千貳百番地に夫の氏の新戸籍編製につき除籍印	父 甲野 乙雄 長 女	母 竹子	妻 花子	父 豊後 一郎 長 男	母 花子	父 豊後 一郎 長 男	母 太郎	出生 昭和五拾六年拾月貳拾日
--------------------------	------------------------------	--	---	---	--	-------------------------	---------	---------	-------------------------	---------	-------------------------	---------	-------------------

heiseiharakosekikakudai.jpg +1

戸籍謄本は本籍地のある区市町村でもらうことができます。

もし本籍地の住所が今住んでいる地域から離れている場合は、代理人に取ってもらうか、郵送による請求ができます。

郵送による請求の場合は、申請書、手数料（定額小為替：郵便局で売ってる）郵便切手を貼った返信用の封筒をひとつ封筒の中に入れて送ります。

料金はだいたい 450 円程度です。

戸籍の名前を変更するには？

また、詳しい請求方法は、本籍地のある区市町村の役所に電話して、
係の方に問い合わせるのが確実です。

※戸籍謄本の申請書は本籍地のある役所ホームページからダウンロードできる場合が多い。

例) 私の本籍地の熊本県球磨郡錦町の申請書はこんな感じでした

戸籍の名前を変更するには？

性同一性障害の診断書

診 断 書

氏 名 [REDACTED]
生年月日 昭和 [REDACTED]

病 名：性同一性障害（性転換症）

上症にて [REDACTED] 当院を初診、現在精神科のカウンセリング中である。

これまでの生活史を通して、終始一貫した女性化願望が続いており、今後も変わることはないと思われる。この自然発生的な転性願望は恣意的なものではなく、また経済的期待によるものでもない。

平成9年3月からホルモン療法を開始し、継続中である。日常生活は職場および私生活ともに、女性としての身なり服装と性役割で過ごしており、男性パートナーとの人間関係も円滑に行われている。

上症の治療を進めることについては、家族の了解も得られており、女性名への改名も今後の生活には欠かせないものと思われる。また、将来的には性別再判定手術も適応と考えている。

上記の通り診断いたします

平成 [REDACTED] 年3月21日
[REDACTED]
メンタルクリニック
精神科医師 [REDACTED]

(※見本です)

性同一性障害として戸籍の名前を変更するには、性同一性障害の診断書が必要になります。通常改名ってのは通称名を7年近く使用する必要があるらしいですが、性同一性障害と診断されている場合は3ヶ月～1年程度、通称名を使用している実績があれば改名できるようです。

GID（性同一性障害）の診断書はジェンダークリニックなどの正式な病院やGIDのガイドラインで推奨しているような精神科病院の診断書でなくても最寄りの婦人科、産科、美容外科の先生が書いた診断書でもOKです。

戸籍の名前を変更するには？

※ちなみに、このレポートを作るにあたって情報提供をしてくださった知人の方は
GID のジェンダークリニックではなく、
婦人科の先生に診断書を書いてもらったようです。

また、私が付き合っている MTF の彼女も、私がホルモン注射をしていた
産婦人科医の先生に書いてもらった診断書を使って改名の申立をしたんですが、
なんの問題もなくすんなり改名できましたよ

裁判所の役員は、性同一性障害の診断書がどこから発行されてるとか
そういうのは気にしないみたいですね。

戸籍の名前を変更するには？

収入印紙 800 円分



収入印紙や切手は、郵便局、郵便切手類販売所、
印紙売りさばき所、コンビニなどで購入できます

切手

500 円切手 2 枚



80 円切手 5 枚



20 円切手 2 枚



※切手は裁判所によって

必要枚数が変わる場合がありますのでご注意ください

戸籍の名前を変更するには？

申請用紙と書き方

記入例1 申立人が15歳以上の場合

申立書を提出する裁判所（申立人の住所地の家庭裁判所）

作成年月日

収入印紙 円		手納郵便切手 円	
単口頭	関連事件番号	平成 年	（家）第 号

名の変更許可申立書

(この欄に収入印紙800円分をはる。)

印紙

(はった印紙に押印しないでください。)

申立人 甲野 乙子 (印)

家庭裁判所 御中
平成 年 月 日

申立人 15歳未満の場合は法定代理人の署名押印又は記名押印

送付書類
 (同じ書類は1通で足ります。管理のために必要な場合は、追加書類の提出をお願いすることがあります。)
 申立人の戸籍謄本（全部事項証明書）
 名の変更の理由を証する資料

申立人
本籍 〇〇都道府県〇〇市〇〇町〇番地
住所 〒〇〇〇-〇〇〇〇 電話 〇〇(〇〇〇〇)〇〇〇〇
〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号〇〇ア(〇〇)号(方)
フリガナ 甲野 乙子 大正昭和〇年〇月〇日生
氏名 甲野 乙子 (年) (月) (日)
職業又は在校名 〇〇高等学校

法定代理人
本籍 都道府県
住所 〒 - 電話 () (方)
フリガナ
氏名
フリガナ
氏名

(注) 太枠の中だけ記入してください。 ※の部分、申立人が15歳未満の場合に記入してください。

名 (1/2)

戸籍上の名を記入してください。

平日の日中に連絡のつく番号を記入してください。(携帯電話でも構いません。)

裁判所から連絡がとれるように正確に記入してください。

▼改名用記入例

(※クリックすると別ページに飛びます)

戸籍の名前を変更するには？

戸籍上の名	変更したい名
申立 てる の 趣 旨	
申立人の名 (乙 子) を (丙 子) と変更することの許可を求める。	
申 立 て の 実 情	
※	
1 奇妙な名である。	5 外国人とまぎらわしい。
2 むずかしくて正確に読めない。	6 平成 年 月 神宮・警備となった(やめた)。
3 同姓同名者がいて不便である。	⑦ 通称として永年使用した。 (使用を始めた時期 昭和・平成 〇年 〇月)
4 異性とまぎらわしい。	8 その他 ()
(名の変更を必要とする具体的な事項)	
申立人は高校2年の女子です。戸籍上は乙子と なっていますが、幼稚園の時から通称として「丙子」 の名を使用してきました。現在では、学校、友人や 近所の人々の間では「丙子」として通用しています。 今後の進学や就職のことを考えると、社会生活上、 戸籍名では不便ですので、変更の許可をたく 申し立てます。	
(備 考)	
名 (2/2)	
備考欄には、裁判所の手続進行について特に配慮して ほしいことがあれば記入してください。	

1〜7に該当しないときは
ここに簡単に記入してください。

(注) 太枠の中だけ記入してください。※の部分は、当てはまる番号を○で囲み、8を選んだ場合には、
()内に具体的に記入してください。

<名の変更を必要とする具体的な事項>

↑この項目は、私の知人の方が例文を提供してくださったので、ここに引用させていただきます。

名の変更を必要とする具体的な事項（記入例）

申立人は性同一性障害を持つ〇〇歳の戸籍上の男性です。

性同一性障害のガイドラインにそって、性同一性障害と診断を受け、
ホルモン治療を開始しておします

また、ホルモン療法や手術により身体的にも女性化しています。

その中で現在の「〇〇」という名前は日常生活で殆ど使用していません

今後、治療が進むに連れてさらに女性化していく身体には、現在の「〇〇」という
名前では支障が増大すると考えられます。

去年〇月頃より望む名前での生活を本格的に開始し、

携帯電話や通販などの領収書、郵便物の受け取りも女性名を使っています。

しかし公的書類では明らかに男性と分かる戸籍名「〇〇」を
使用せざるを得ない為、非常に精神的苦痛を伴います。

今後、性別適合手術も受けたいと考えており、

これからの社会生活の上で現在の戸籍名では不都合ですので
変更の許可を得たく申し立てます。

↑こんな感じで記入します。 参考にしてみてください。

戸籍の名前を変更するには？

参考サイト

▼改名用紙

http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940001.pdf

▼改名用紙記入例

http://www.courts.go.jp/vcms_lf/31940002.pdf

▼戸籍謄本の取り方・申請方法

http://memorva.jp/school/life/app_register.php

なにか疑問や質問があったら、こちらからメール送ってくださいね☆

楽しみにお待ちしております♪



← 作者

▼疑問、質問はこちらから

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<http://www.heihou.biz/form/2067/form.cgi>